

Univerzitní sportovní klub Praha

PRAHA

2023

Závody pro ročníky 2012 a starší

Praha-Podolí



sobota 3. 6. 2023 a neděle 4. 6. 2023

www.uskplavanipodoli.cz



Městská část
Praha 4

Všeobecná ustanovení:

Pořadatel:

Univerzitní sportovní klub Praha – oddíl plavání

Datum konání:

sobota a neděle 3. – 4. 6. 2023

Místo konání:

plavecký stadion Podolí, Podolská 74, Praha 4 (50°3'5.397"N, 14°25'1.898"E)

Přihlášky:

do 26. 5. 2023 prostřednictvím svazového online, nejlepší zaplavaný oficiální čas od 1. 1. 2022.
Seznam přijatých bude zveřejněn prostřednictvím svazového online nejpozději 28. 5. ve 20:00.

Technická ustanovení:

Předpis:

závodí se podle pravidel plavání a ustanovení tohoto rozpisu

Kategorie:

C žactvo (2009–2012)

B dorost (2008–2005)

A dospělí (2004 a starší)

Omezení počtu rozplaveb:

Počty rozplaveb budou upraveny tak, aby délka programu nepřesáhla 4 hodiny.
Výsledky se vyhláší odděleně po kategoriích. Pořadatel si vyhrazuje právo k zařazení závodníků bez ohledu na přihlášený čas a nepřijetí plavců tak, aby byl zachován hladký průběh závodů.



Městská část
Praha 4

Program disciplín

1. půlden**Začátek:** 9:00 **Rozplavání:** 8:00–8:50

- 1) 200 Volný způsob Muži C, B, A
- 2) 200 Volný způsob Ženy A, B, C
- 3) 100 Prsa Muži C, B, A
- 4) 100 Prsa Ženy A, B, C
- 5) 200 Motýlek Muži C, B, A
- 6) 200 Motýlek Ženy A, B, C
- 7) 50 Znak Muži C, B, A
- 8) 50 Znak Ženy A, B, C
- 9) 400 Volný způsob Muži C, B, A
- 10) 4x50 Volný způsob Ženy
- 11) 4x50 Polohový závod Muži
- 12) 800 Volný způsob Ženy A, B, C

2. půlden**Začátek:** 15:00 **Rozplavání:** 14:00–14:50

- 13) 50 Volný způsob Ženy A, B, C
- 14) 50 Volný způsob Muži C, B, A
- 15) 200 Polohový závod Ženy A, B, C
- 16) 200 Polohový závod Muži C, B, A
- 17) 100 Znak Ženy A, B, C
- 18) 100 Znak Muži C, B, A
- 19) 400 Volný způsob Ženy A, B, C
- 20) 4x50 Volný způsob Muži
- 21) 4x50 Polohový závod Ženy
- 22) 1500 Volný způsob Muži C, B, A

3. půlden**Začátek:** 9:00 **Rozplavání:** 8:00–8:50

- 23) 50 Prsa Ženy A, B, C
- 24) 50 Prsa Muži C, B, A
- 25) 200 Znak Ženy A, B, C
- 26) 200 Znak Muži C, B, A
- 27) 100 Motýlek Ženy A, B, C
- 28) 100 Motýlek Muži C, B, A
- 29) 200 Prsa Ženy A, B, C
- 30) 200 Prsa Muži C, B, A
- 31) 100 Volný způsob Ženy A, B, C
- 32) 100 Volný způsob Muži C, B, A
- 33) 400 Polohový závod Ženy A, B, C
- 34) 400 Polohový závod Muži C, B, A
- 35) 50 Motýlek Ženy A, B, C
- 36) 50 Motýlek Muži A, B, C



PRAHA

2023

Systém soutěže jednotlivců:

závodí se přímo na čas.

Podmínky účasti:

platná registrace v ČSPS a lékařská prohlídka.

Závodní dráha:

venkovní bazén 50 m, 8 drah oddělených plováky, obrátková stěna hladká, elektronická časomíra. Bude použito pravidlo jednoho startu. Starty budou prováděny „přes hlavu“.

Prezentace:

ve vestibulu letních šaten PS Podolí pátek 2. 6. 17:00–18:00 a sobota 3. 6. 7:10–7:45.

Ceny:

ve všech disciplínách získávají závodníci na 1.–3. místě medaili, diplom. Nejlepší závodník a závodnice v každé kategorii dle FINA bodů věcné ceny.

Odhlášky:

do čtvrtka 1. 6. do 8:59 na svazovém online. Poté bude zpracováno rozlosování. Na volná místa po pozdějších odhláškách budou dodatečně zařazeni případní náhradníci zdarma.

Hospodářské podmínky:

Každý oddíl startuje na vlastní náklady a za každý start, který nebude odhlášen do 1. 6. do 8:59 uhradí startovné ve výši 150 Kč. Zájemci o platbu startovného na fakturu se hlásí předem pořadateli.

Diváci:

Zvýhodněné vstupné bude možné koupit na letních šatnách proti kartičce závodů. Karty závodů pro diváky dostanou oddíly při prezentaci. Zjistěte si zájem rodičů, předem děkujeme.

Námitky:

písemně vrchnímu rozhodčímu podle pravidel plavání.

Ubytování:

dle nabídky samostatného souboru hotel Occidental (Na Strži 32) nebo hotel Racek (naproti PS Podolí).

Strava:

dle nabídky samostatného souboru, možnosti stravy v letní restauraci PS Podolí nebo na hotelu Racek.

Vstup na bazén:

sobota i neděle vždy 7:30, na vstupní kartě má každý závodník 2 vstupy a výstupy za půlden, vstup přes LETNÍ ŠATNY, zámečky vlastní každý s sebou.

Informace:

Petra Venturová, mobil: 775 949 690, email: petra.venturova@czechswimming.cz

Na stránkách czechswimming.cz bude zajištěn online přenos

Jménem pořádajícího oddílu USK Praha Vám chceme poděkovat za vaše přihlášky na závody „PRAHA 2023“.

PŘEJEME VÁM MNOHO SPORTOVNÍCH ZÁŽITKŮ!

Závody se konají s podporou městské části Praha 4 a USK Praha



Městská část
Praha 4