



ORGANIZAČNÍ POKYNY K VÝUCE PLAVÁNÍ NA ZŠ HERČÍKOVA

Hlavní trenér: Zuzana Fego, II. třída

(35let zkušeností se základním, zdokonalovacím, kondičním a závodním plaváním)

Trenéři: Adelhaida Fego, Anna Janella Fego, Anna Petřvaldská, Tamara Talachová,
Petr Odstrčil + studenti pedagogické fakulty

Termín: úterý 17:00-17:45 a 17:50-18:30

Školní rok 1.pololetí – 17 + 1 lekcí (19.9.-19.12.2023 + 9.1.-30.1.2024)

2023/2024:

Během zimních prázdnin (23.12.2023-2.1.2024) a jarních prázdnin (5.2.-11.2.2024) výuka neprobíhá.

UPOZORNĚNÍ: Zákaz vstupu rodičů do prostoru bazénu.
Zákaz pořizování fotodokumentace či jiných záznamů bez souhlasu (GDPR).
Zákaz konzumování jídla v bazénových šatnách a sušící místnosti.

S SEBOU: plavky (dívky jednodílné), plavecká čepice (nejlépe gumová; není nutná, pouze doporučujeme), plavecké brýle (NE potápěčské), pantofle (plastové či „kroksy“; rodič také), velký ručník (+malý ručník na dlouhé vlasy), župan (není nutný, doporučeno pro malé děti), ovocná svačinka, pití

PŘÍCHOD: Po vstupu do budovy školy nechte (rodič i dítě) boty (v zimním období i bundu) v klecové šatně a v pantoflích sejděte schody k bazénu (bude ukázáno na první lekci). Vstup do bazénových šaten (ŠATNA 1 – chlapci, ŠATNA 2 – dívky) k převlečení dítěte do plavek bude umožněn 10 minut před zahájením výuky.

Po převlečení rodič předá dítě (v plavkách, v pantoflích, v plav. čepici a s ručníkem) osobně u dveří na bazén trenérovi. Dítě nesmí samo vběhnout do prostoru bazénu (upozorněte dítě na kluzkost podlahy, aby neupadly), a už vůbec nesmí samo hned skočit do bazénu. Trenér posadí dítě na lavičku, kde vyčká na minirozcvičku, po které děti pod dohledem trenérů se před vstupem do bazénu osprchují. Během výuky nelze rušit děti a hlavně trenéry, proto po předání dítěte rodič odchází si sednout do prostor u klecových šaten při vstupu do budovy a vrátí se do bazénových šaten až v čase ukončení lekce.

ODCHOD: Po ukončení lekce si rodič vyzvedne dítě u dveří na bazén k osprchování bez plavek s použitím mýdla (sprch.gel), k osušení a převlečení. K osušení vlasů jsou k dispozici nástěnné fény. Obouvání a dooblékání je určen prostor u klecových šaten u vstupu do budovy školy.

DŮLEŽITÉ: V případě nemoci omluvte prosím absenci **pouze** na webových stránkách klubu (kde jste se přihlašovali).

NERUŠTE PROSÍM CHOD VÝUKY SVÝMI DOTAZY,

ALE PIŠTE NA EMAIL: zuzkafego@seznam.cz

DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ A ZA DŮVĚRU V NAŠÍ PRÁCI.