

# 33. MEZINÁRODNÍ MISTROVSTVÍ ČR ŽACTVA SLEZSKÝ POHÁR – PLAVECKÝ MARATON OD DESETI K PĚTI 5. ROČNÍK

## A) VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel: Plavecký oddíl TJ Slezan Opava

Datum: **sobota 22. července – neděle 23. července 2023**

Místo konání: Stříbrné jezero, Opava

Termín přihlášek: **do 19. července 2023 online přes informační systém ČSPS**  
*plavci neregistrovaní u ČSPS – přihlášky na [Slezan.Op@gmail.com](mailto:Slezan.Op@gmail.com)*

Informace: Petr Wolf ☎ 608 884 658  
[www.slezanopava.webnode.cz](http://www.slezanopava.webnode.cz)

## B) TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Disciplíny: kadeti, dorost, dospělí, masters 1 km, 3 km, 5 km a 10 km  
starší žactvo 3 a 5 km  
mladší žactvo 1 a 3 km

Hlavní závod: **součet časů 5 + 10 km – Plavecký maraton od deseti k pěti**  
**5 km starší žactvo (Mistrovství ČR), 3 km mladší žactvo (Mistrovství ČR)**

Okruh: okruh 1000 m

Startovné: 150,-Kč pro žactvo, kadeti; 300,-Kč pro dorost, dospělí a masters /den  
350,- přihláška na místě

Kontrola dokladů: Pláž Stříbrného jezera

Časový pořad: **sobota 22. 7.**  
10:30 – 11:40 prezentace plavců na 10 km  
11:45 popis tratě a kontrola plavců na 10 km  
**12:30 START na 10 km kadeti, dorostenci, muži, masters**  
**12:35 START na 10 km kadetky, dorostenky, ženy, masters**  
12:00 – 12:30 prezentace plavců na 1 km  
12:30 – 12:40 popis tratě a kontrola startovních čísel na 1 km  
**12:45 START na 1 km ml. žactvo, kadeti, kadetky**  
**13:15 START na 1 km dorost, dospělí, masters**  
15:00 – 15:30 dodatečná prezentace plavců na 3 km  
15:45 – 15:55 popis tratě a kontrola startovních čísel na 3 km  
**16:00 START na 3 km st. žactvo, kadeti, dorost, dospělí a masters**  
cca 17:30 vyhlášení výsledků  
18:30 Open závod s handicapem na 200 m  
20:00 – 22:00 Večerní party pod širým nebem

**neděle 23. 7.**  
8:30 – 9:15 prezentace plavců na MČR žactva  
9:20 – 9:50 popis tratě a kontrola startovních čísel  
**10:00 START na 5 km starší žactvo – Mistrovství ČR**  
**10:05 START na 3 km mladší žactvo – Mistrovství ČR**  
10:30 – 11:30 dodatečná prezentace na 5 km  
11:45 – 12:00 popis tratě a kontrola startovních čísel na 5 km  
**12:00 START na 5 km dorost, dospělí a masters**  
cca 14:00 vyhlášení výsledků

Limity: 10 km: 4:00:00 pro dokončení 9. kola  
5 km: 2:00:00 pro dokončení 4. kola

- Způsob kvalifikace: podmínkou pro start na MČR je splnění podmínek dle paragrafu 2.9 SŘ DP
- Ceny: vítězové závodů žactva v jednotlivých ročních získávají titul „Mistr ČR v dálkovém plavání pro rok 2023“ Podmínkou udělení titulu jsou 3 závodníci na startu v dané kategorii.  
V rámcových závodech diplomy a věcné ceny dle možností pořadatele.
- Ubytování: Předpokládáme stanové městečko na břehu, v okolí je několik hotelů (hotel Hala Opava, Parkhotel, v centru města hotel Koruna), koleje Slezské univerzity. Okolí jezera je čerstvě po revitalizaci
- Závěrečná ustanovení: pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly.  
Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.

